

A Dr Illyés Sándor EGYMI-ben 2021.szeptember 23-25. között zajlott a **Mozgáskotta képzés az Utazó hálózat jóvoltából**. A Mozgáskotta megalkotójától Magyar Gábortól tanulhattak a pedagógusok.

Hogy, mi is a mozgáskotta? –Megtudhattuk Magyar Gábortól

„Mozgásos tevékenységet megvalósító személyiség funkcióinak komplex fejlesztése.

Fizikai adottságokon túl, az idegrendszeri információs mozgások, a személyiség szintű kompenzációs folyamatok - mint önszerveződő folyamatok is különös hangsúlyt nyernek.

Természetes mozgásfejlődés, kidolgozott kognitív mozgásterápiás alkalmazás is.”

A képzés elméleti és gyakorlati mozgáson alapuló módszerekből épült fel, mely során a tanulás mellett a jó hangulat a kölcsönös együttműködés is tökéletesen megmutatkozott.

Az érdeklődést a jelentkezők száma mutatta, ami maximális teltházat jelentett, és az elégedettséget pedig a visszajelzések mutatták meg.

Köszönet Magyar Gábor pszichológusnak, testnevelő tanárnak, Mozgáskotta Módszer megalkotójának és segítőjének **Ágostonné Farkas Mária** előadónak, hogy a képzés sikeréhez hozzá járultak.





